

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570	
			Versión: 1	
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022	
			Página: 1 de 2	

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Comunidad de cuidado</u>	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Hogar San Jose Sasaima</u>
--	--

1.2. Localidad: <u>No aplica</u>	2.1. Fecha de Ejecución:							
2. Línea: <u>Convivencia</u>	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>2026</td> <td>al</td> <td>17</td> <td>3</td> <td>2026</td> </tr> </table>	1	3	2026	al	17	3	2026
1	3	2026	al	17	3	2026		

2.2. Nombre del encuentro: 1 Convivir en Paz , 2. Corazon en comunidad, 3. Compromiso y convivencia.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar - Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la adaptación de las personas mayores a la comunidad de cuidado, generando la apropiación de sus derechos y deberes, y el establecimiento de relaciones interpersonales basadas en el respeto, la solidaridad y la fraternidad, mediante la implementación del Pacto de Convivencia, la formación del Comité de Convivencia y actividades para su cumplimiento.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Convivir en paz Fomentar la mejora en la resolución de conflictos y la promoción de un trato respetuoso y empático entre las personas mayores, mediante actividades grupales y lúdicas, promoviendo la reflexión y el aprendizaje para una sana convivencia.

Actividad 2: Corazon en comunidad Fomentar la integración, el trabajo en equipo y la solidaridad entre las personas mayores mediante dinámicas grupales adaptadas a sus capacidades, promoviendo la participación y el respeto mutuo.

Actividad 3: Compromiso y convivencia Fortalecer el compromiso con el Pacto de Convivencia entre las personas mayores, asegurando su comprensión y participación en la toma de decisiones colectivas a través de dinámicas grupales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	<p>Actividad 1: Se llevará a cabo un encuentro el día 2 de marzo de 2026 con la actividad de la pelota amable.</p> <p>El día 2 de marzo de 2026 se organizaron a las personas mayores en el espacio destinado para la actividad, procurando que todos pudieran observar y participar en la dinámica. Para iniciar se explicó que durante la jornada se realizaría un juego sencillo enfocado en reconocer acciones que favorecen una convivencia respetuosa entre compañeros.</p> <p>Posteriormente se presentó una pelota suave que sería utilizada durante la actividad, indicando que esta representaría la amabilidad y el buen trato dentro de la comunidad. Se explicó que la pelota sería pasada entre los participantes y quien la recibiera tendría la oportunidad de mencionar una acción que ayude a convivir en paz con los demás.</p>
	<p>Actividad 2: Se realizará actividad el día 12 de marzo de 2026 con el fin de fortalecer vínculos de convivencia a partir del juego del dado</p> <p>El día 12 de marzo de 2026 se organizó a las personas mayores en el patio de fatima, de manera que todos pudieran observar la dinámica y participar. Para iniciar se explicó que durante la jornada se realizaría un juego sencillo enfocado en reconocer la importancia de compartir con los demás y fortalecer los lazos de compañerismo dentro de la comunidad.</p> <p>Posteriormente se presentó un dado grande, explicando que cada número representaría una pregunta relacionada con la amistad, el compartir y las actividades que disfrutan realizar en compañía de otras personas.</p>
	<p>Actividad 3: El día 16 de marzo de 2026 se planea desarrollar actividad para recordar la importancia de cumplir con acciones del pacto de convivencia para la armonía del hogar.</p> <p>El día 16 de marzo de 2026 se organizaron a las personas mayores en el patio central, procurando que todos pudieran escuchar y participar. Para iniciar se explicó brevemente la importancia del Pacto de Convivencia, resaltando que este conjunto de acuerdos permite mantener un ambiente tranquilo, respetuoso y organizado dentro de la comunidad.</p> <p>Posteriormente se mencionó que durante la actividad se realizaría una dinámica grupal en la que los participantes podrían recordar y reflexionar sobre algunas normas que ayudan a mantener una convivencia pacífica entre todos.</p>

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>Actividad 1: Durante el desarrollo de la actividad se fue pasando la pelota entre los participantes de manera voluntaria, promoviendo la participación de cada uno. Cuando una persona mayor recibía la pelota se le invitaba a mencionar una acción que contribuya a mantener una convivencia tranquila, tales como respetar a los compañeros, hablar con amabilidad, esperar el turno, ayudar a los demás o escuchar cuando alguien está hablando.</p> <p>A partir de cada intervención se reforzaba la importancia de estas acciones dentro de la convivencia diaria, promoviendo la reflexión colectiva sobre cómo los pequeños gestos de respeto y consideración contribuyen a mantener un ambiente de tranquilidad y bienestar dentro de la comunidad.</p> <p>La dinámica permitió generar espacios de participación espontánea, comentarios entre los participantes y momentos de interacción que favorecieron la integración del grupo.</p>
	<p>Actividad 2: Durante el desarrollo de la actividad se invitó a los participantes a lanzar el dado de manera voluntaria. Dependiendo del número obtenido, se realizaban preguntas sencillas relacionadas con la interacción social y el compartir con los demás, por ejemplo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué le gusta hacer cuando está acompañado? 2. ¿Con quién le gusta conversar dentro de la comunidad? 3. ¿Qué puede hacer para ayudar a un compañero? 4. ¿Qué significa para usted la amistad? 5. ¿Qué actividad disfruta compartir con otras personas? 6. ¿Cómo podemos hacer sentir bien a un compañero? <p>Cada participante tenía la oportunidad de responder o comentar brevemente, mientras el resto del grupo escuchaba y en algunos casos compartía experiencias similares. Esta dinámica permitió generar espacios de conversación, fortaleciendo la interacción, el reconocimiento entre compañeros y el sentido de pertenencia dentro del grupo.</p>
	<p>Actividad 3: Durante el desarrollo de la actividad se invitó a las personas mayores a mencionar acciones o comportamientos que consideran importantes para convivir de manera tranquila dentro de la comunidad.</p> <p>Entre las ideas compartidas surgieron aspectos relacionados con respetar a los demás, esperar el turno, hablar con amabilidad, cuidar los espacios comunes, escuchar a los compañeros y pedir ayuda cuando sea necesario.</p> <p>Durante la dinámica se promovió la participación del grupo mediante preguntas sencillas que facilitaron la reflexión sobre cómo estas acciones contribuyen a mantener un ambiente de respeto y tranquilidad dentro de la comunidad. Asimismo, se recordaron de manera general los derechos, deberes y tipos de faltas contemplados en el Pacto de Convivencia, reforzando la importancia de cumplir con estos acuerdos para favorecer el bienestar colectivo.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Actividad 1: Para finalizar la actividad se realizó una breve reflexión resaltando que convivir en paz implica tratar a los demás con respeto, paciencia y amabilidad. Se destacó que cada acción positiva aporta al bienestar del grupo y al fortalecimiento de las relaciones entre compañeros.</p> <p>Finalmente se agradeció la participación de las personas mayores y se invitó a continuar practicando acciones de buen trato dentro de la comunidad.</p>
	<p>Actividad 2: Para finalizar la actividad se realizó una breve reflexión resaltando la importancia de compartir con los demás, conversar, escucharse y apoyarse mutuamente dentro de la comunidad.</p> <p>Se agradeció la participación de las personas mayores y se resaltó que pequeñas acciones de compañerismo y solidaridad contribuyen a fortalecer los vínculos y a generar un ambiente de bienestar para todos.</p>
	<p>Actividad 3: Para finalizar la actividad se realizó una breve reflexión grupal resaltando que la convivencia se construye a partir de las acciones cotidianas de cada persona, destacando la importancia del respeto, la paciencia y la colaboración entre compañeros.</p> <p>Finalmente se agradeció la participación de las personas mayores y se reiteró la importancia de continuar cumpliendo los acuerdos establecidos en el Pacto de Convivencia para mantener un ambiente armónico dentro de la comunidad.</p>
3.4. RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Pacto de convivencia Marcadores Dado
Profesional en Psicología.	Pelota Microfono

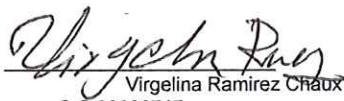
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 La actividad permitió promover la participación e interacción entre las personas mayores mediante una dinámica lúdica que facilitó la identificación de acciones relacionadas con el respeto y el buen trato. A través del uso de la pelota como elemento de participación se generaron espacios de expresión y reflexión sobre comportamientos que favorecen la convivencia pacífica. Se evidenció disposición para participar y compartir ideas, fortaleciendo la integración grupal y la comprensión de la importancia de mantener relaciones basadas en el respeto y la amabilidad dentro de la comunidad. Se contó con la participación de 18 personas mayores.

Actividad 2 La actividad permitió promover la integración y la interacción social entre las personas mayores mediante una dinámica lúdica que facilitó la participación y el intercambio de experiencias. A través del juego del dado se generaron espacios de conversación que favorecieron el reconocimiento entre compañeros y el fortalecimiento de los vínculos dentro del grupo. Se evidenció disposición para participar cuando se brindaban preguntas claras y acompañamiento durante la actividad, contribuyendo a fortalecer el sentido de comunidad y compañerismo. Se contó con la participación de 15 personas mayores.

Actividad 3 La actividad permitió fortalecer el conocimiento y la reflexión sobre las normas establecidas en el Pacto de Convivencia mediante una dinámica participativa que favoreció el intercambio de ideas entre las personas mayores. Durante el ejercicio se evidenció disposición para compartir opiniones relacionadas con el respeto, el buen trato y el cuidado de los espacios comunes. La actividad contribuyó a reforzar la importancia del cumplimiento de los acuerdos, promoviendo la participación y el sentido de corresponsabilidad en la construcción de un ambiente de convivencia pacífica dentro de la comunidad. Se contó con la participación de 20 personas mayores.

NOTA ACLARATORIA: Los registros fotograficos reposan en el drive de la comunidad de cuidado.


Virgelina Ramirez Chaux
C.C 39636717

Persona Mayor
Actividad 1


Luis Hernando Ausique Gonzalez
C.C 19088379

Persona Mayor
Actividad 2


Isolina Esparza Peña
C.C 41758922

Persona mayor
Actividad 3


Hna. Anabelly Del Carmen Cadena
Coordinadora
C.C 1086754440

Fecha de evaluación del encuentro: 17 de marzo de 2026

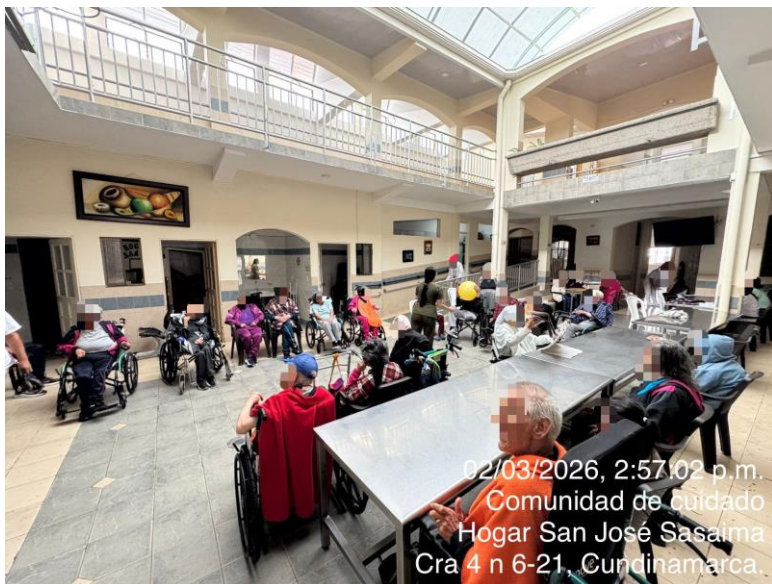
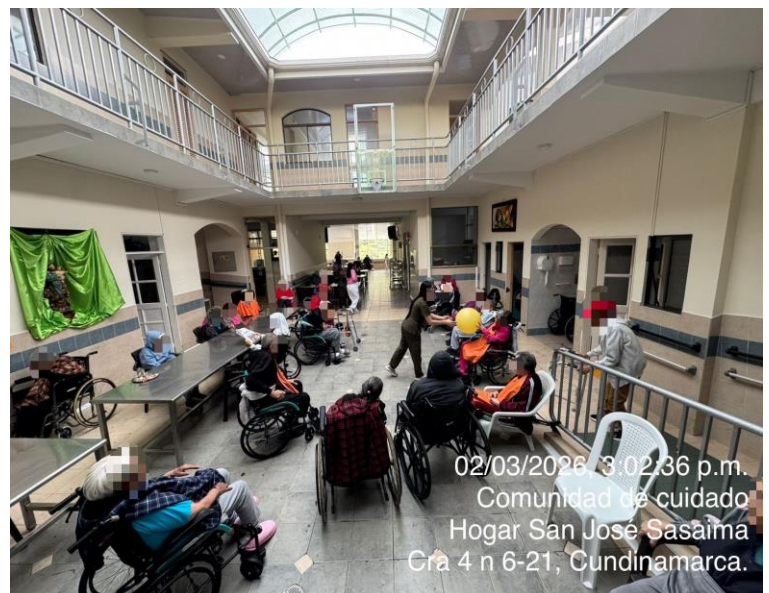
Nombre del profesional que evalúa: María Fernanda Villamizar

Registro fotográfico

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Convivir en paz

FECHAS DE REALIZACIÓN: 2 de marzo de 2026



ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Corazón en comunidad

FECHAS DE REALIZACIÓN: 12 de marzo de 2026



ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Compromiso y convivencia

FECHAS DE REALIZACIÓN: 16 de marzo de 2026

